

**BDKJ**Bund der Deutschen
Katholischen Jugend
Stadtverband Gelsenkirchen**Erst anmelden, dann
Termin vereinbaren!**

außergewöhnliche Schulungen 2018

**BDKJ**

Der BDKJ Gelsenkirchen bietet für LeiterInnen und MitarbeiterInnen der katholischen Jugendgruppen in Gelsenkirchen eine Reihe von außergewöhnlichen Schulungen an.

- Die Schulungen bieten das Besondere, sie verstehen sich als Zusatz zu normaler Leiteraus- und Fortbildung.
- Die Schulungen sind speziell für den BDKJ Gelsenkirchen konzipiert.
- Die Schulungen werden von ausgewiesenen Expertinnen und Experten geleitet.
- Sie vermitteln praktisches Wissen für die Jugendarbeit und sind für jeden persönlich ein Gewinn.

Besonders ist auch das Anmeldeverfahren

1. Anmeldung über www.bdkj-ge.de bis zum 07.05.2018.
2. Jede Schulung hat eine Mindestteilnehmeranzahl. Wird diese erreicht, findet diese Schulung statt.
3. Mit allen Angemeldeten wird ein gemeinsamer Termin gesucht/gedoodelt. Gerne würden wir für konkrete Absprachen eine Whats-App-Gruppe gründen. Bitte gebt dafür eure Handynummer an.
4. Die Schulungen finden in der Regel bis zum Jahresende statt

Klettern Vorstiegsschein



Du hast das Klettern schon für dich entdeckt? Dann ist der Vorstiegsschein bestimmt etwas für dich.

Dieses Angebot richtet sich an Fortgeschrittene und hat das selbstständige Vorsteigen mit der dazugehörigen Sicherung zum Ziel. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommt Vorstiegsichern, Sicherungsverhalten, im Vorstieg klettern und Verhalten an der Umlenkung mit dazu. Auch Personen, die bereits klettern, aber keine Ausbildung genossen haben, können die Prüfung zum Kletterschein absolvieren und haben somit die Gelegenheit, sich sicherungstechnisch auf den neuesten Stand zu bringen. Ein „Sicherungstraining“ kann hier ausreichend sein für den „Vorstiegs-Schein“.

Teilnahmebedingung: DAV-Kletterschein „Toprope“ bzw. vergleichbare Erfahrungen, sicheres Klettern im IV Grad (UIAA) im Toprope an künstlichen Kletteranlagen

Zeitraumen: Sa und Sonntag je 7-8 Stunden

Ort: DAV Kletterwand im Nordsternpark

TN-Zahl: 6-12

Experte: Jugendtrainer des DAV Sektion Gelsenkirchen

TeilnehmerInnenbeitrag: 10€

Kommunal- und Stadtpolitik - wie funktioniert



Seit September 2015 gibt es den ersten Jugendrat in Gelsenkirchen, der sich mit allen Themen aus den Bereichen der Kinder- und Jugendpolitik und den damit verbundenen kommunalen Aufgaben beschäftigt. Noch nie was davon gehört? Ihr wisst, dass es ihn gibt, aber habt keine Ahnung, wie er euch und eurer Jugendarbeit nützen kann? Ihr möchtet selber in euren Kontexten politisch aktiv werden oder euch einfach nur mal schlau machen darüber, wie hier in Gelsenkirchen politisch gearbeitet wird? Dann meldet euch an und erfahrt mehr über Themenblöcke wie:

- Politik und Demokratie – Ein Staat kann nicht ohne seine Bürger gemacht werden
- Einführung in Kommunalpolitik – Deine Stadt: wie und wer entscheidet?
- Partizipation und Mitwirkungsmöglichkeiten – Beteiligen, aber wie?
- Informationsmöglichkeiten – Informieren? Aber wie?

Zeitraumen: 6 Stunden an einem Sa, 10-16h (ab Mitte September)

Ort: Philipp-Neri-Zentrum

TN-Zahl: 10-25

Experte: Kiara Helmke (Servicestelle, Stadt Ge) und Mitglieder des Jugendrats

1. Hilfe Kurs



Wer oft und viel mit Kindern unterwegs ist, weiß das dabei schnell was passieren kann.

Die Teilnahme an diesem Lehrgang ist für jeden Führerscheinbewerber (Klasse A, A1, M, B, BE, S, L und T) Pflicht und gilt auch als Auffrischung, die man z.B. für den Rettungsschwimmerschein alle 2 Jahre wiederholen sollte.

In Kleingruppen lernt ihr in praktischen Übungen „Sofortmaßnahmen“, die für den/die motorisierte/n VerkehrsteilnehmerIn im Notfall wichtig sind: richtiges Vorgehen am Notfallort, stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Stillen von Blutungen und vieles mehr. So seid ihr für die nächsten Aktionen bestens vorbereitet. Außerdem habt ihr mit dem Trainer die Möglichkeit Lager-/Freizeiten- und Gruppenstunden-spezifische Unfälle zu besprechen und Maßnahmen dagegen zu ergreifen.

Zeitraumen: 1 x 8 Stunden an einem Sa/So oder 2 x 4 Stunden

Ort: Malteser Ausbildungszentrum, Daimlerstraße 8, Gelsenkirchen

TN-Zahl: 6-15

Experte: Nils Schultz

Spiri im Lager



Morgen- und Abendrunden gehören für euch im Lager dazu, aber eure wiederholen sich immer wieder? Ihr würdet im Pfingstlager gerne einen Gottesdienst feiern, findet aber keinen Priester, der Zeit hat? Ein Spiri-Zelt im Sommerlager findet ihr eine tolle Idee, habt aber keine Ahnung, was ihr dort anbieten sollt? Ihr wisst nicht, wo ihr Informationen zu diesen ganzen Fragen herbekommt?

Kein Problem, wir haben die Antwort! Wir geben euch in dieser Schulung diverse Methoden an die Hand, wie ihr eure Spiri-Angebote im Lager abwechslungsreich und spannend gestalten könnt oder wie ihr einen Gottesdienst auch ohne Priester feiern könnt. Außerdem zeigen wir euch, wo ihr Ideen für die Zukunft herbekommt.

Zeitraumen: 4 - 6 Std an einem Samstag oder Sonntag

Ort: Philipp-Neri-Zentrum

TN-Zahl: min. 4 TN

Experte: Friederike Steiniger

Bouldern



„Bouldern (vom engl. boulder „Felsblock“) ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe (d. h. bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann). Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns und hat vor allem seit den 1990er Jahren eine rasante Entwicklung erlebt...“

...so viel zur theoretischen Definition auf Wikipedia. In der Praxis – hier im Kurs - erlernt ihr die Grundprinzipien des Bouldern und wie man sich am besten absichert („spottet“). Für eure Gruppenstunden stellen euch die erfahrenen Trainer Spiele vor, bei denen ihr eure eigenen Erfahrungen verbessern könnt.

Zeitraumen: 6 Stunden

Ort: Boulderwand im Sektor (wo genau wird noch bekannt gegeben)

TN-Zahl: 5-15

Experte: Angela Waller und Co-Trainer von „Erleben & Begreifen“

TeilnehmerInnenbeitrag: 10€

Ladungssicherungstraining



Copilot:Check ; Getankt:Check ; Verpflegung:Check... Musik an und Energie. Die Bereitschaft, Transportaufgaben in der Jugendarbeit zu übernehmen, ist fast selbstverständlich, die verfügbaren Fahrzeuge werden leistungsstärker & größer. Oft ist der Roadtrip bspw. als Lagermaterialtransport ein willkommener Start ins gemeinsame Unternehmen mit schönen Erinnerungen. Das soll so bleiben. Daher gibt es in diesem Training eine praxisorientierte Einführung in die Grundlagen der Ladungssicherung sowie reale Übungen mit gängigen Techniken der Ladungssicherung. Wir haben viel zu verlieren, machen wir es bremsicher.

Zeitraumen: 6 - 8 Std an einem Samstag

Ort: Philipp-Neri-Zentrum oder Werkstatt Manuel Rottmann

TN-Zahl: min. 5 TN, max. 20 TN je Kurs (zweizügig möglich)

Experte: Manuel Rottmann

TeilnehmerInnenbeitrag: 20€ für Ladungssicherungsset

Trendsportarten – Ein Schnuppertag auf der Anlage Consol



Die Trendsportanlage bietet neben einem Skatepark, einem Inlinehockey-Spielfeld und einem Beachvolleyballfeld auch etliche Kurse, Veranstaltungen und Ferienprojekte für Kinder und Jugendliche oder junge Erwachsene jeder Altersstufe, eben immer ein Stück weit auf Trendsportarten bezogen. Skateboarden, Slacklining und BMX-Kurse finden und finden genauso statt wie Graffiti- und Parcours-Workshops oder aber Laufrad-Kurse für Kleinkinder. Halt ein breites Spektrum an im Trend liegenden Bewegungsmöglichkeiten. Etwas Besonderes dabei ist der kostenlose Materialverleih: Sportmaterialien für die unterschiedlichsten (Trend-) Sportarten können vor Ort ausgeliehen werden.

Ihr sucht nach Ideen für eure Gruppenstunden? Hier könnt ihr Reinschnuppern in Slackline-Angebote, Longboard-/Skateboard-Action und Parcourstraining. Habt ihr Interesse an den anderen Trendsportarten? Fragt in eurer Anmeldung nach!

Zeitraumen: 6-8 Stunden an einem Sa oder So

Ort: Trendsportanlage Consol auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Consolidation

TN-Zahl: 10

Experte: Trainer der Sportjugend

TN-Beitrag: 5€

Naturkunde – Wildkräuter erkennen



Unkraut? Beikraut? Wildkraut? Ist diese Pflanze essbar oder ist sie gar giftig? Eine Tagestour rund um essbare und nützliche Wildpflanzen an Wald- & Wegesrand gibt Antworten & Sicherheit. Entdecken & Ausprobieren ist garantiert.

Zeitraumen: 8 Stunden an einem Samstag, 2. Jahreshälfte

Ort: Draußen im Ruhrpott

TN-Zahl: 8-20

Experte: Manuel Rottmann

TN-Beitrag: 10€

Social Media im Gruppenalltag



„LOL, hast du das neuste Meme auf 9GAG gesehen?“ – „Ne, – bin total busy bei Vero, musical.ly und Tumblr“. Na, alles verstanden? Bei immer neuen Kommunikationswegen in sozialen Netzwerken ist es schwierig mit Gruppenkindern und -jugendlichen auf der Höhe zu bleiben. In dem Abend-Workshop werden neuste Trends und Schlagworte vorgestellt und vor allen Dingen auch diskutiert, was neuste Entwicklungen in Sozialen Medien für Jugendgruppenleiter bedeuten. Gleichzeitig gibt es in dem Workshop Rat, wie moderne Kommunikationsformen besser für die Jugendarbeit genutzt werden können.)

Zeitraumen: 3 Stunden, Abendtermin

Ort: c/o - raum für Kooperation

TN-Zahl: 5-15

Experte: Simon Schlenke

Maschinentraining für Frauen



Kennt eigentlich noch irgendjemand Tim Taylor? Nicht alle sind von Kindesbeinen an technik-, werkzeug- oder maschinenverliebt. Aber es soll ja nie zu spät sein für eine glückliche Kindheit. Dieses Training richtet sich an Mädchen & Frauen, die Sicherheit im Umgang mit gängigen Elektromaschinen wie Kreis- oder Stichsäge, Schleif- oder Bohrmaschinen erlangen wollen. Die Teilnehmerinnen bauen unter fachkundiger Anleitung eine wertige & schicke Kiste. Eigene Maschinen dürfen gerne mitgebracht werden. Bitte Gehörschutz mitbringen, hier geht's zur Sache!

Zeitraumen: 6 - 8 Std an einem Samstag

Ort: Philipp-Neri-Zentrum oder Werkstatt Manuel Rottmann

TN-Zahl: min. 5 TN, max. 12 TN je Kurs (mehrzügig möglich)

Experte: Manuel Rottmann

TeilnehmerInnenbeitrag: 25€ für Material



Eine Expedition durch das Leben und die Tücken die einen Menschen unterwegs zum STOP oder zur Rückkehr zwingen können. Wie schaffe ich auch Dinge, die mir den Lebensweg zu versperren versuchen, aus dem Weg, um weiter zu meinem Ziel zu kommen. Welche Einflüsse und welche Unterstützung kann ich erwarten? Wie viel Geld kostet mich so ein Vorhaben?

Im ersten Teil dieser Schulung liegt der Schwerpunkt auf Versicherungen und wieso man überhaupt für verschiedene Dinge eine Versicherung abschließen sollte. Außerdem wird gezeigt, wie man im Leben am besten mit Versicherungen umgeht, wann und wie man sich mit diesen beschäftigen muss und wie man den richtigen Berater findet.

Teilnahmebedingung: keine

Zeitraumen: 2,5 – 3 Std, Abendtermin

Ort: Philipp-Neri-Zentrum

TN-Zahl: 4-25

Experte: Andreas Schulz

Haushalt für Männer



Wer von „Hotel-Mama“ in eine eigene Wohnung zieht, merkt schnell, dass sich das bisschen Haushalt nicht ganz von allein macht. Damit das Chaos, die Wäscheberge und Wollmäuse nicht Oberhand gewinnen, muss MANN selber ran. Wie man sich die Hausarbeit strategisch gut einteilt, sich das Putzen erleichtert und Fettflecken wieder aus dem Lieblingsshirt bekommt lernt ihr hier. Darüber hinaus werden Gerichte gekocht, die schnell gehen und wenig Geschirr schmutzig machen. Nach dem Kurs kann euch so leicht keiner was im Haushalt vormachen.

Unsere Themen: Putzen im Eiltempo, Ordnung halten leicht gemacht, die besten Fleckenteufel im Praxistest, ungeliebte Haustiere, wie Silberfische und Motten vermeiden, Haushaltskasse unter Kontrolle, Einmal kochen-dreimal essen

Zeitraumen: 4 Stunden

Ort: im Förderkorb - Wildenbruchstraße 23, 45888 Gelsenkirchen

TN-Zahl: 6-20

Experte: Wibke Legat (KJS – Der Förderkorb)

Draußen kochen



Grillen, Braten, Rösten, Garen,... Der alte Hordentopf über offenem Lagerfeuer oder doch stylischer Dutch Oven, Feuer- oder Eintopföfen? Ob Kessel- oder Pfannengerichte, Garen am Spieß oder Brett,... an diesem Tag wird draußen gekocht. Es wird heiß, es wird experimentiert... aber nicht so heiß gegessen wie gekocht.

Zeitraumen: 8 Stunden an einem Samstag ca. 10-18 Uhr

Ort: Draußen im Ruhrgebiet (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

TN-Zahl: 8-16

Experte: Manuel Rottmann

TN-Beitrag: 25€ für Schulungsbedarf

Anmeldung

online: www.bdkj-ge.de
per E-Mail: info@bdkj-ge.de

telefonisch: 0209 / 15 80 20
Anmeldeschluss: 07.05.2018

Nutzt die Chance und sichert euch jetzt einen Platz. Ihr müsst nur entscheiden, ob ihr euch für eine (oder mehrere) Schulungen interessiert. Der Termin wird individuell vereinbart.

Auch die Anmeldung als Gruppe (Leiterrunde, Rovernrunde, ...) ist möglich.

Noch Fragen? – Fragen!